

ERFOLGREICH SEIN, LEISTUNGSFÄHIG BLEIBEN
Interdisziplinärer Coaching-Lehrgang für Stress- und Belastungsprävention

März - Juni 2016
Klosterneuburg



ERFOLGREICH SEIN, LEISTUNGSFÄHIG BLEIBEN

**Interdisziplinärer Coaching-Lehrgang
für Stress- und Belastungsprävention**



3400 Klosterneuburg, Kierlinger Straße 87
Telefon +43 22 43 24 31 10 | Telefax +43 22 43 24 31 122
E-mail: office@aamp.at | www.aamp.at

A|AMP
Österreichische Akademie
für Arbeitsmedizin und Prävention

Bedarf und Fortbildungsziele

Nicht nur Mitarbeiter(innen) und Führungskräfte, auch Firmenchefs und insbesondere Ein-Personen-Unternehmen klagen über ständig steigenden Druck im Geschäfts- und Privatleben. Immer mehr Menschen fühlen sich „ausgebrannt“.

In welcher Weise Coaching helfen kann, zeigt dieser bewährte Lehrgang praxisnah und kompetent auf: Sie erlangen eine spezifische Zusatzqualifikation auf dem Gebiet der Stress- und Belastungsprävention, denn ohne das entsprechende Know-how besteht für unerfahrene Coaches die Gefahr, ihre Grenzen zu überschreiten und die gefährdeten Klientinnen sogar dabei zu unterstützen, noch tiefer in die Dauerbelastung zu geraten, weil die erkennbaren Symptome oft irreführend sein können.

In diesem Fortbildungslehrgang erhalten Sie einerseits einen thematischen Überblick und lernen Chancen, Grenzen und Möglichkeiten von Coaching in der Stress-Prävention kennen. Andererseits wird die interdisziplinäre Zusammenarbeit von Coaching, Medizin, Psychologie und Psychotherapie aufgezeigt, organisatorische und rechtliche Gesichtspunkte werden beleuchtet, spezielle Techniken und Methoden des Coachings vermittelt und praktische Übungen durchgeführt.

Zielgruppe

(Arbeits-)Mediziner(innen), Coaches, Unternehmensberater(innen), Lebens- und Sozialberater(innen), Psychotherapeut(innen), (Arbeits-) Psycholog(innen)

Teilnahmevoraussetzungen: Lebenslauf und Qualifikationsnachweise

Entsprechendes Grundwissen durch eine medizinische, psychologische oder psychotherapeutische Ausbildung, durch die Ausbildung zum Lebens- oder Sozialberater, Coach, Mediatorin oder Supervisorin;

Erfahrungen aus der projektbezogenen Unternehmensberatung;

eine pädagogische Ausbildung oder andere Aus- und Weiterbildungen auf einschlägigem gesundheitlichen/psychologischen/sozialen Gebiet.

Inhalt

Der Lehrgang besteht aus einem Basismodul und zwei Intensivmodulen.

Basismodul: 3 Fortbildungstage, 1 Selbsterfahrungs-/Supervisionstag (im beruflichen Kontext)

Umgang mit der eigenen Stress- und Belastungslandkarte - Medizinische Einführung in die Stressdiagnostik - Medizinische Auswirkungen von Dauerstress - Grenzen und Möglichkeiten von Coaching aus gewerblicher / medizinischer / psychotherapeutischer Sicht - Überblick Betriebliches Gesundheitsmanagement - betriebswirtschaftliche und volkswirtschaftliche Auswirkungen und Kennzahlen - der Mensch in der Autogenese: Eigenverantwortliche Lebens- und Selbstgestaltung.

Intensivmodul: 6 Fortbildungstage, 2 Selbsterfahrungs-/Supervisionstage (im beruflichen Kontext), schriftliche Projektarbeit, Präsentation und Diskussion.

Burnout-Coaching in der Praxis: Fallbeispiele - Saluto- und Pathogenese in der Stressprävention - Herzratenvariabilitätsmessungen - Multidisziplinäre Stress-Behandlung: Coaching-Medizin-Psychotherapie - Arbeits- und sozialrechtliche Aspekte - Stress-Prävention durch Führungskräfte - Anforderungen an Organisationsentwicklung und Projektmanagement - Körper- und Mentalübungen - Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis - Seelenhygiene für Coaches.

HINWEIS: Neben den 9 Fortbildungstagen beinhaltet der Lehrgang 3 Selbsterfahrungs-/Supervisionstage, die Ihnen Ihre persönliche 'Burnout-Landkarte' und Ihr Gefährdungspotenzial zeigen. Die Kosten dafür sind inkludiert.

Abschluss

Der Lehrgang wird mit einer praktischen Projektarbeit anhand einer vorgegebenen Fallstudie und deren Präsentation abgeschlossen.



Der Lehrgang ist mit 90 Punkten für das Fach Arbeitsmedizin im Rahmen des Diplom-Fortbildungsprogramms der Österreichischen Ärztekammer eingereicht.

Referent(innen)

Dr. Thomas J. **Nagy** (Lehrgangsleitung),
Gesundheitswissenschaftler, Systemischer Coach,
Unternehmensberater, Lebens- und Sozialberater

mit einem Team von Medizinerinnen, Psychologinnen,
Psychotherapeutinnen, Coaches, Lebens- und
Sozialberaterinnen (*Änderungen vorbehalten*):

René **Bauer**, Telefoncoaching

Dr. Doris **Eller-Berndl**, Herzratenvariabilität

Dr. Georg **Fraberger**, Resilienz

Sigrid **Gebhardt**, Ernährung

Dr. Bardia **Monshi**, BGM-Projektmanagement

Renate **Pettermann**, MSc, betriebs- und
volkswirtschaftliche Aspekte

Dr. Rudolf **Rauch**, Bewegungsapparat

Dr. Günter **Steinlechner**, Arbeits-/Sozialrecht

Dr. Heinrich **Wallnöfer**, Autogenes Training

Dr. Thomas **Wochele-Thoma**, Differenzialdiagnostik
sowie Gästen aus der Praxis

Termine

Informationsnachmittag:

21. Jänner 2016 (16:30 – 18.00 Uhr)

Für alle Interessierten bieten wir zu diesem Termin
ausführliche Gelegenheit, Fragen zum Lehrgang zu
stellen.

Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Wir bitten jedoch um **Anmeldung** unter
office@aamp.at oder t.nagy@nagys.at.

Lehrgang:

Basismodul (30 Unterrichtseinheiten):

17.-19. März 2016 (jew. 9 - 17 Uhr) und
02. April 2016 (SV, 9 - 15 Uhr)

Intensivmodul I (30 Unterrichtseinheiten):

21.-23. April 2016 (jew. 9 - 17 Uhr) und
30. April 2016 (SV, 9 - 15 Uhr)

Intensivmodul II (30 Unterrichtseinheiten):

21. Mai 2016 (SV, 9 - 15 Uhr) und
02. – 04. Juni 2016 (jew. 9 - 17 Uhr)

Veranstaltungsort

Österreichische Akademie für Arbeitsmedizin und Prävention

Kierlinger Straße 87
3400 Klosterneuburg

Kosten & Anmeldung

Der Preis für den Lehrgang beträgt **€ 2.450,-** (**Früh-
bucherbonus bis 31. Jänner 2016: € 2.000,-**), und
beinhaltet neben den Seminar-Unterlagen, Pausen-
getränke und Mittagessen* (*nur in Klosterneuburg).

Bei Interesse melden Sie sich bitte direkt über unsere
Homepage an:

<http://www.aamp.at/lehrgaenge-seminare/anmeldung>

Informationen

Für inhaltliche Fragen kontaktieren Sie
bitte Herrn Dr. Thomas J. Nagy (0664 /
840 53 40, t.nagy@nagys.at)



Für Fragen zur Organisation wenden
Sie sich bitte an Herrn Adrian Hörzl,
MSc (02243 / 243110, office@aamp.at).





Ich melde mich hiermit für den Lehrgang "**ERFOLGREICH SEIN, LEISTUNGSFÄHIG BLEIBEN - Interdisziplinärer Coaching-Lehrgang für Stress- und Belastungsprävention**" an. Der Preis für diese Veranstaltung beträgt € 2.450,-- (Frühbucherbonus bis 31. Jänner 2016: € 2.000,--)

Ich habe folgenden Kursort (Kurstermine) gewählt:

Klosterneuburg **17.03. bis 04.06.2016**

Name: _____

Adresse: _____




Telefon: _____ **E-Mail:** _____

Datum und Unterschrift: _____

(Ich habe die Zahlungsbedingungen gelesen und akzeptiert)

Rechnungsadresse (wenn abweichend von Privatadresse)

Bitte beachten Sie unsere **Zahlungsbedingungen**:

-  Wir bitten Sie, den jeweiligen **Kurspreis prompt nach Erhalt der Rechnung** auf folgendes Konto zu überweisen: VlbG. Landes-Hypo-Bank (BLZ 58 000), Kto.Nr. 20 214 655 110.
Der Kurspreis beinhaltet keine abzugsfähige Vorsteuer.
-  Sollten Sie nicht am Lehrgang teilnehmen können, ersuchen wir Sie, uns dies **umgehend schriftlich** mitzuteilen. Bitte beachten Sie, dass Abmeldungen von der/dem gebuchten Veranstaltung/Lehrgang nur schriftlich entgegengenommen werden können und, dass diese Abmeldungen von uns immer schriftlich bestätigt werden.
-  Bitte haben Sie Verständnis, dass bei **Stornierung ab 4 Wochen vor dem jeweiligen Veranstaltungsbeginn 50 % des Kurspreises** in Rechnung gestellt werden. Bei **Nichterscheinen** oder **Stornierung am Veranstaltungstag** wird der **volle Kurspreis** in Rechnung gestellt.

Fax: +43 2243 24311 22