

BUSINESS CIRCLE

BGM 2015

4. Österreichisches Jahresforum für Betriebliches

Gesundheitsmanagement

Gesunde Grenzen zwischen Produktivität und Erschöpfung

25./26. Juni 2015

Wien, Courtyard by Marriott

- › **Gesundheit als strategischer Erfolgsfaktor:**
Nachhaltige Implementierung eines BGM-Erfolgskonzepts
- › **Wie machen es die anderen?** Best Practice von AMS NÖ, Dorotheum, MAN Truck & Bus, MERKUR, UniCredit Bank Austria und Zumtobel
- › **BGM in Österreich:** Arbeitsplatzevaluierung
Was sagt der Gesetzgeber? Wie geht es den Unternehmen?

KEYNOTE



Bertolt Meyer
Technische
Universität
Chemnitz



Klaus Peters
COGITO-
Institut



Renate Czeskleba
mensch-und-
arbeit &
fit2work



**Doris Eller-
Berndl**
Ordination für
Präventiv-
medizin



**Herbert
Friesenbichler**
AUVA



Gilbert Hödl
FitnessGoes
Office



**Eva-Maria
Kernstock**
BIQG



**Michael
Kötttritsch**
Die Presse



**Bernhard
Krischke**
Oberbank



**Corinna
Ladinig**
CTC-Academy



**Bardia
Monshi**
iVip - Institut für
Vitalpsychologie



**Doris Nowak-
Schuh**
Praxis für
psychologische
Beratung &
Psychotherapie



**Anna Ritz-
berger-Moser**
BMASK

MODERATION



**Irene
Kloimüller**
Wert:Arbeit



**Thomas J.
Nagy**
NATURAMENTE



**Uwe
Rohrbeck**
MAN Truck &
Bus



**Ingrid
Schmidbauer**
AMS NÖ



**Jürgen
Schneider**
ROOTS Camp



**Helmut
Schuster**
Theatre Works



**Bernhard
Schwarz**
UniCredit Bank
Austria



**Manuela
Vollmann**
abz* austria



**Markus
Wachter**
MERKUR
Warenhandel



**Mario
Wintschnig**
Zumtobel
Gruppe



**Martina
Zidek**
Dorotheum



Anita Zieher
Theatre Works



**Johannes
Gutmann**
SONNENTOR
Kräuterhandel

QUERDENKER

Gesunde Grenze zwischen
Produktivität und Erschöpfung

BGM 2015

1. Konferenztag am Donnerstag, 25. Juni 2015

WEN WERDEN SIE AUF DEM JAHRESFORUM TREFFEN?

HR-Manager & Verantwortliche aus
den Bereichen

- › Betriebliches Gesundheitsmanagement
- › Personalentwicklung
- › Organisationsentwicklung
- › Compensation & Benefits

Führungskräfte des mittleren und
oberen Managements, die sich mit dem
Betrieblichen Gesundheitsmanagement
auseinandersetzen und dieses in die Praxis
umsetzen wollen.

Weiters Betriebsräte, Betriebsärzte

GET-TOGETHER AM 1. ABEND

Die ideale Möglichkeit, Ihr Netzwerk zu
erweitern und sich mit Experten und
Kollegen auszutauschen!



9.00 Eröffnung und Begrüßung durch **ALEXANDRA FÖRSTER-STREFFLEUR**, Gastgeberin Business Circle

9.10 **So ein Theater um die Gesundheit! BGM auf der Bühne – spontan, ungewöhnlich und humorvoll**
Theatre Works wirft einen außergewöhnlichen Blick auf das Thema BGM und lädt zu neuen Perspektiven ein.
ANITA ZIEHER und **HELMUT SCHUSTER**, Theatre Works

9.40 **Gesunde Grenze zwischen Produktivität und Erschöpfung**
› Vorbild: Wirkung, wer ist ein Vorbild? Wodurch wird man zum Vorbild? Erfahrungen aus Interviews mit 80 Persönlichkeiten
› Gesunde Leistungsgrenze: Eine Gradwanderung zwischen einer produktiven und erschöpften Gesellschaft
THOMAS J. NAGY, **NATURamente** und **IRENE KLOIMÜLLER**, Wert:Arbeit

ERFOLGSFAKTOREN EINER GESUNDEN FÜHRUNG

10.00 **Gesunde Führung – Rolle und Verantwortung der Führungskraft mit Blick auf psychische Gesundheit**
› Die soziale Umwelt am Arbeitsplatz hat einen starken Einfluss auf die psychische Gesundheit (Burnout, Depression) von Mitarbeitern
› Neueste Erkenntnisse: Austauschqualität mit Vorgesetzten & Kollegen wirken über das psychologische Empowerment auf die psychische Gesundheit
› Tipps für Führungsverhalten, die die psychische Gesundheit von Mitarbeitern fördern können
BERTOLT MEYER, Technische Universität Chemnitz

10.30 Kaffeepause

BEST PRACTICE: NACHHALTIGE IMPLEMENTIERUNG EINES BGM – ERFOLGSKONZEPTS

11.00 **Gesundheit als strategischer Erfolgsfaktor**
› Hauptdiagnosen
› Präsentismus und Motivation
› Betriebswirtschaftliche Aspekte
BERNHARD SCHWARZ, UniCredit Bank Austria

11.30 **Das Erfolgskonzept von MAN: Verhältnis- und Verhaltensprävention als Erfolgskonzept**
› Dem demografischen Tsunami entgegenwirken: Arbeitsplätze altersgerecht gestalten
› Analysemöglichkeit: Das 5-Stufenmodell
› Führungskultur als wichtiger Präventionsfaktor
UWE ROHRBECK, MAN Truck & Bus

12.00 **Teilnehmerdialog, im Anschluss Vorstellung der Roundtables – Referenten, Referentinnen und Themen**

12.30 Mittagessen

ROUNDTABLES: BGM ERFAHRUNGSUSTAUSCH - SO MACHEN ES DIE ANDEREN

13.30 **Zwei Durchgänge – 2 Roundtables zur Wahl á 45 Minuten. Runde 1 von 13.30 - 14.15 und Runde 2 von 14.15 - 15.00 Uhr**
Ideen, Konzepte, Möglichkeiten – Hosts der RT sind Vertreter aus Unternehmen, die über ihre Erfahrungen, Strategie & die Umsetzung von BGM berichten

RT 1 Voraussetzungen für ein erfolgreiches Implementieren
› Erfolgsindikatoren für eine BGM-Implementierung
› Systematische Verankerung eines Generationenmanagements
› Umsetzungserfahrungen mit Fehlzeitenmanagement
INGRID SCHMIDBAUER, AMS NÖ

RT 2 Implementierung mit dem „Modell des Hauses der Arbeitsfähigkeit“
› Die vier Stockwerke der Arbeitsfähigkeit
› Konkrete Schritte und Maßnahmen
MARTINA ZIDEK, Dorotheum

RT 3 Von den Maßnahmen zur Strategie
› Der Weg der kleinen Schritte
› Führungskräfte sensibilisieren und abholen
› Die richtigen Maßnahmen auswählen und umsetzen
MARKUS WACHTER, MERKUR Warenhandel

RT 4 Rolle der Führungskräfte in Gesundheitsfragen
› Vorbildfunktion Führungskraft
› Kenntnisse und Fertigkeiten
BERNHARD SCHWARZ, UniCredit Bank Austria

RT 5 Das 5-Stufen-Modell zum Erfolg
› Verzahnung einer gesundheitsbewussten Leadership- und Unternehmenskultur, Stärkung der Eigenverantwortung und Schaffung von altersgerechten Arbeitsplätzen
UWE ROHRBECK, MAN Truck & Bus

RT 6 Ein langer Weg: Erfolgreiche Implementierung eines Gesundheitssystems
› Gesundheitsmanagement als ganzheitliche Betrachtung
› Informieren, Abholen und Beteiligen, sowie Umfragen vs. Umsetzen
MARIO WINTSCHNIG, Zumtobel Gruppe

15.00 Kaffeepause

PODIUMSDISKUSSION BGM IN ÖSTERREICH: ARBEITSPLATZEVALUIERUNG – WAS SAGT DAS GESETZ? WIE GEHT ES UNTERNEHMEN?

15.30 **HERBERT FRIESENBICHLER**, AUVA
EVA-MARIA KERNSTOCK, Bundesinstitut für Qualität im Gesundheitswesen
BARDIA MONSHI, iVip-Institut für Vitalpsychologie
ANNA RITZBERGER-MOSER, Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz
INGRID SCHMIDBAUER, AMS NÖ
Moderation: **MICHAEL KÖTTRITSCH**, Die Presse

16.15 **Teilnehmerdialog und Zusammenfassung des ersten Konferenztages**

16.45 **Mehr Druck durch mehr Freiheit? Indirekte Steuerung und interessierte Selbstgefährdung**
› Eine 180-Grad-Wende bei der betrieblichen Gesundheitsförderung
› Die Zunahme psychischer Belastung in der Arbeit und ihre Ursachen
KLAUS PETERS, COGITO-Institut

17.30 **Ende 1. Konferenztag - Abendprogramm**

BGM 2015

2. Konferenztag am Freitag, 26. Juni 2015

Gesundheit als strategischer Erfolgsfaktor!

BURNOUT UND WIEDEREINGLIEDERUNGSMANAGEMENT

- 9.00 **Rückblick und Conclusio der Ergebnisse des Vortrags**
THOMAS J. NAGY, NATURAMENTE und IRENE KLOIMÜLLER, Wert:Arbeit
- 9.10 **Zurück in der Arbeit – erfolgreiche Integration von gesundheitlich gefährdeten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen in den Arbeitsprozess**
Die Vortragende zeigt auf, wie Betriebsberatung Betriebe bei einer erfolgreichen Integration unterstützen kann und wie durch partnerschaftliches Vorgehen eine win-win-Situation (Gesundheit und Produktivität) entsteht.
RENATE CZESKLEBA, mensch-und-arbeit & fit2work
- Praxisbericht: Wiedereingliederung – Erfolg durch zweiseitige Verantwortung**
- › MitarbeiterInnen und Unternehmen sind für eine erfolgreiche Wiedereingliederung verantwortlich
 - › Ein flexibles drei Stufenmodell
 - › Erfolg ist kein Zufall – klare Rollenverteilung und kontinuierliche Feedbackgespräche
- MARIO WINTSCHNIG, Zumtobel Gruppe
- 9.45 **Erfahrungsbericht: Einsteigen, aussteigen, umsteigen – der Weg zurück ins Leben**
BERNHARD KRISCHKE, Oberbank
JÜRGEN SCHNEIDER, ROOTS Camp
Moderation: THOMAS J. NAGY, NATURAMENTE
- 10.15 **Teilnehmerdialog, im Anschluss Vorstellung der Roundtables - Referenten, Referentinnen und Themen**
- 10.30 Kaffeepause

ROUNDTABLES: NEUE TRENDS UND MÖGLICHKEITEN FÜR UNTERNEHMEN UND MITARBEITER

- 11.00 **Zwei Durchgänge - 2 Roundtables zur Wahl á 45 Minuten. Runde 1 von 11.00 - 11.45 und Runde 2 von 11.45 - 12.30 Uhr**
Trainer und beratende Experten informieren über neue Instrumente, Trends und Möglichkeiten
- | | |
|--|---|
| <p>RT 1 Mental gestärkt im Business – Tipps und Tricks für mehr Gelassenheit & mentale Stärke im Berufsalltag</p> <ul style="list-style-type: none"> › Rasch und nachhaltig Stress abbauen › State of Excellence aufbauen und Ressourcen stärken › Abschalten und nachts gut schlafen <p>CORINNA LADINIG, CTC-Academy</p> <p>RT 2 Erfolgskriterien für das betriebliche Fitnessprogramm</p> <ul style="list-style-type: none"> › Ziele, Managementaufgaben und optimale Rahmenbedingungen › Erfolgreiche Akquisition und nachhaltige Motivation der Mitarbeiter › Zusammenhang Fitness und Leistungsfähigkeit <p>GILBERT HÖDL, FitnessGoesOffice</p> <p>RT 3 Ansprechen statt ausblenden</p> <ul style="list-style-type: none"> › Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern › Wie Führungskraft, Unternehmen und Mitarbeiter auf Alkohol, Sucht und Burnout im Berufsumfeld am besten reagieren können <p>DORIS NOWAK-SCHUH, Praxis für psychologische Beratung & Psychotherapie</p> | <p>RT 4 Herzratenvariabilität (HRV)-Messung als Diagnostik der Leistungsfähigkeit und Stressbelastung</p> <ul style="list-style-type: none"> › Durch HRV-Messung Durchhaltevermögen und Motivation steigern › Welche Rückschlüsse ermöglicht 24-Stunden HRV-Messung <p>DORIS ELLER-BERNDL, Ordination für Präventivmedizin</p> <p>RT 5 Gesunde Ernährung in den Berufsalltag integrieren</p> <ul style="list-style-type: none"> › Die größten Energieräuber und Kraftquellen im Berufsalltag › Abwechslungsreiche Ernährung zur Vorbeugung und Behandlung von Erkrankungen <p>Der Host des Roundtables wird noch bekannt gegeben</p> <p>RT 6 Auszeiten- und Karenzmanagement</p> <ul style="list-style-type: none"> › Wie läuft ein geregelter Ausstieg und Wiedereinstieg einer Mitarbeiterin/eines Mitarbeiters ab? › Welche Vorteile haben Unternehmen durch gezieltes Auszeiten- und Karenzmanagement? › Was sind die wichtigsten Hebel, die Vereinbarkeit von Beruf, Familie, Privatleben im Unternehmen zu verbessern? <p>MANUELA VOLLMANN, abz* austria</p> |
|--|---|
- 12.30 Powerbreak

ABSCHLUSSPLENUM: QUERGEDACHT

- 12.45 **Vom Spinner zum Winner**
- › Vom Einmannbetrieb zum international tätigen Unternehmen
 - › Über Tradition, Ursprung, Wertschätzung, Nachhaltigkeit und Gemeinwohl
- JOHANNES GUTMANN, SONNENTOR Kräuterhandel
- 13.30 **Abschlussrunde, Learnings und Zusammenfassung der BGM 2015**
IRENE KLOIMÜLLER, Wert:Arbeit
- 14.00 **Ende der Veranstaltung**

DAS SAGEN EHEMALIGE TEILNEHMER

„Sehr gute und wertvolle Inputs. Motivation sich noch mehr zu interessieren und noch mehr zu tun.“

Mag. Iris Simse, SPÖ Rathausclub

„So stark praxisbezogen, wie kaum eine Veranstaltung zuvor.“

Sylvia Weiwurm, WGKK

„BGM bestätigt mit den wissenschaftlichen und praktischen Erfahrungen der hochkarätigen Vortragenden die Strategien und Maßnahmen im BGM des eigenen Unternehmens.“

Claudia Weininger, ÖBB-Infrastruktur AG

„Hervorragend bereichernd!“

Bernhard Gruber, FEEI

„Durch diese Konferenz konnte ich sehr viel weiterlernen.“

Mag. Brigitte Pernter, Holding Graz

„Sehr informativ; die Redner waren klar in ihren Aussagen & haben die derzeitige Situation auf den Punkt gebracht.“

Werner Luksch, A1 Telekom Austria AG

„Sehr gute Stimmung; die Vertrautheit macht noch mehr Lernen möglich.“

Mag. Doris Nowak-Schuh, Lot - Institut für Psychotherapie

„Dieses Jahresforum hat interessante Themen - sehr gute Lösungsansätze - für die Praxis. Guter lockerer Einstieg in ein doch ernstes und wichtiges Thema. Man hat auch die Möglichkeit und Zeit zum Networking.“

Bettina Hauer, UniCredit Bank Austria AG

„Einfach großartig!“

Markus Hasler, Network Marketer

„Gratulation - guter Themenmix; tolle Vortragende.“

Martina Janovsky-Hilger, Selbstständig

„Viele Informationen aus den unterschiedlichsten Bereichen; sehr gute Atmosphäre.“

Vikoria Hepp, iVip Institut für Vitalpsychologie

„2 Tage - ein Thema, und trotzdem in jedem Teil neue Gedanken und ein neuer Blickwinkel.“

Gregor Kopa, Soziale Dienste d. Adventmission

„Interessant und informativ! Die Einleitung durch Hrn. Bottazzi und der Austausch in den Workshops haben mir gut gefallen.“

Dr. Christa Aistleitner, Bundessozialamt Oberösterreich

4. JAHRESFORUM BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

IHR EXPERTENTEAM



Mag.ª Renate Czeskleba ist Unternehmensberaterin mit den Schwerpunkten Betriebliche Gesundheitspolitik und Arbeitsfähigkeitsmanagement. Weiters leitet Sie fit2work-Unternehmensberatung zur Integration von Menschen mit gesundheitlichen Problematiken.



Dr.ª Doris Eller-Berndl ist Expertin für Herzratenvariabilitäts (HRV) - Diagnostik, hält Vorträge im ärztlichen Bereich im In- und Ausland, ist Autorin des Buches „Herzratenvariabilität“ und ist weiteres Mitglied der GSAAM (German society of anti aging medicine) und der Österreichischen Akademie für Präventivmedizin und Gesundheitskommunikation. Seit 2005 ist Sie in freier Ordination tätig, seit 2012 in arbeitsmedizinischer Tätigkeit bei der STRABAG/AGRANA.



Dr. Herbert Friesenbichler ist Arbeitspsychologe und seit 28 Jahren in der AUVA in der Abteilung für Prävention als Betriebsberater, Ausbilder und Auditor in den Bereichen Arbeitsplatzevaluierung, Arbeitsgestaltung & Gesundheitsmanagement tätig.



Johannes Gutmann gründete 1988 die SONNENTOR Kräuterhandels GmbH im Waldviertel. Idee war, bäuerliche Bio-Spezialitäten zu sammeln und unter dem Logo der lachenden Sonne international zu vermarkten. Faire Bezahlung, wertschätzender Umgang mit allen Partnern und der Schutz des natürlichen Kreislaufs des Lebens sind gelebte Firmenphilosophie. Heute hat das Unternehmen mit Sitz in Sprögnitz bei Zwettl 260 Mitarbeiter in Österreich und 90 in Tschechien.



Mag. Gilbert Hödl hat in seiner Tätigkeit als Software-Unternehmer in den letzten 28 Jahren eine profunde Kenntnis bei der Entwicklung technischer Innovationen und profitabler Firmenkonzepte erworben. Nun verknüpft er seine jahrelange sportliche Erfahrung mit seiner IT-Kenntnis, um Unternehmen & Mitarbeitern zu helfen, Sport, Gesundheit & Leistungsfähigkeit nachhaltig in ihre Unternehmenskultur zu integrieren.



Dr.ª Irene Kloimüller, MBA, ist seit über 15 Jahren im Bereich Arbeitsfähigkeitsmanagement, Betriebliche Gesundheitsförderung und nachhaltige Personalentwicklung beratend tätig. Neben der strategischen Beratung von Unternehmen fungiert sie als Assessorin für Nestor Gold, dem Gütesiegel des BMASK für eine altersgerechte Arbeitswelt. Derzeit leitet sie das Programm Fit2work-Betriebsberatung.



Eva-Maria Kernstock, MPH ist seit 2009 Geschäftsbereichsleiterin des BIQG und Mitglied der Geschäftsführung der GÖG. Sie war bis Ende 2014 Vorsitzende des ASA und hat die Einführung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements begleitet. Die GÖG hat 2014 mit der Evaluation der psychischen Belastungen am Arbeitsplatz begonnen.



Michael Kötritsch leitet die Ressorts „Arbeitswelten“ und „Management & Karriere“ der Tageszeitung „Die Presse“. Er ist seit 2003 Redakteur, leitet die „Presse“-Lehrredaktion und auch die im Oktober 2013 gegründete „Presse“-Akademie.



Bernhard Kruschke war von 1985 bis 2006 in der Raiffeisenlandesbank NÖ-Wien tätig. Seit 2001 Prokurist und Leiter der Abteilung Firmenkunden Niederösterreich. 2006 Beendigung des Arbeitsverhältnisses wegen Burnout. Seit 2008 Weg zurück ins Alltagsleben, 2009-2010 Lehrgang Gesundheits-, Sozial- und Projektmanagement. Seit 2011 ist er in der Oberbank Wien in der Firmenkundenbetreuung tätig.



Corinna Ladinig, MBA ist Wirtschaftstrainerin und Coach mit systemisch konstruktivistischem Beratungsansatz sowie angewandtem Know-how im Accelerated Learning und Teaching, Geschäftsführerin der CTC-Academy, Strukturaufstellerin und Psychotherapeutin.



Prof. Dr. Bertolt Meyer ist Inhaber des Lehrstuhls für Organisations- und Wirtschaftspsychologie an der Technischen Universität Chemnitz. Er erforscht, wie soziale Prozesse in Organisationen die Leistung und das psychische Wohlbefinden ihrer Mitglieder beeinflussen.



Dr. Bardia Monshi ist Arbeits- und Organisationspsychologe, Lektor an Universitäten, hypnosystemischer Trainer und Coach. Im Fokus seines Instituts, iVip - Institut für Vitalpsychologie, steht die Entwicklung mentaler, sozialer und organisationaler Vitalität für humanes Ressourcenmanagement. Er ist als Experte für Betriebliches Gesundheitsmanagement, strategische Burnoutprävention und vitales Leadership tätig.



Thomas J. Nagy, MSc ist Unternehmensberater, Lebens- und Sozialberater, Gesundheitswissenschaftler und Systemischer Coach. Als Vortragender und Fachbuchautor (Handbuch Betriebliches Gesundheitsmanagement, Coaching am Rande des Burnout, BURNOUT – Ring of Fire ...) bereitet er psychosoziale Themen auf.



Mag.ª Doris Nowak-Schuh, MSc, ist Klinische und Gesundheitspsychologin, Arbeitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach. Freie Praxis in Wien mit den Schwerpunkten Psychotherapie, Coaching und Teamentwicklungsmaßnahmen im Falle psychischer Erkrankungen am Arbeitsplatz. Langjährige Tätigkeit in der betrieblichen Sucht- und Burnoutprävention, davon mehrere Jahre in leitender Funktion.



Dr. Klaus Peters ist seit 1992, gemeinsam mit dem Betriebsratsvorsitzenden von IBM in Düsseldorf, an der Untersuchung der freiheitstheoretischen Implikationen neuer Formen der Arbeitsorganisation am Beispiel von IBM. 1995 Veröffentlichung des Aufsatzes: „Der Begriff der Autonomie und die Reorganisation von Unternehmen“. Davor war er u. a. wissenschaftlicher Mitarbeiter mit Lehrauftrag am Philosophischen Institut der Universität Marburg.



Dr.ª Anna Ritzberger-Moser ist Leiterin der Sektion VII Arbeitsrecht und Zentral-Arbeitsinspektorat im Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz. Zuvor war sie Leiterin der Abteilung Kollektives Arbeitsrecht (Abt. VII/B/8), Lektorin an der Johannes Kepler-Universität Linz sowie Vorsitzende des Bundeseinigungsamtes. Außerdem ist sie Mitautorin im Zeller Kommentar sowie im ArbVG-Kommentar und schreibt diverse Beiträge zu arbeitsrechtlichen Themen in Fachzeitschriften.



Dr. med. Uwe Rohrbeck ist seit 1991 als Betriebsarzt und Leiter des Gesundheitsdienstes bei der MAN Truck & Bus AG Werk Salzgitter tätig. Zuvor war er als Betriebsarzt in einer Betriebspoliklinik beschäftigt. Währenddessen qualifizierte er sich zum Facharzt in der Allgemein- und Arbeitsmedizin mit den Zusatzbezeichnungen Sport- und Rettungsmedizin.



Mag.ª Ingrid Schmidbauer, DSA, Soziologin, war 14 Jahre Leiterin der Abteilung Arbeitsmarktförderung des AMS NÖ; ab 2010 Aufbau und Leitung eines betrieblichen Gesundheitsförderungsprojekts. Seit 2011 Leiterin des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und Gleichbehandlungsbeauftragte im AMS NÖ. Das AMS NÖ wurde bereits zweimal mit dem BGF-Gütesiegel ausgezeichnet und erhielt 2012 das NESTOR-Gütesiegel.



Jürgen Schneider war mit zunehmendem Erfolg rund 15 Jahre im Verkauf – zuletzt als Anzeigenleiter bzw. Selbstständiger – tätig. Ein physischer und physischer Zusammenbruch leitete einen grundlegenden Kurswechsel ein. Seit 10 Jahren führt und entwickelt er nun das ROOTS Camp – ein Ort ohne Strom, ohne Uhren, ohne Handys. Gemeinsam mit seiner Partnerin organisiert er dort Kinder-Ferien-Camps, Nomadische Wanderungen, Clan-Tage, Integrationscamps und Schulprojektwochen.



Helmut Schuster ist seit mehr als 25 Jahren als Schauspieler und Improvisations-Theaterspieler tätig, mit Auftritten an österreichischen Bühnen und in verschiedenen Theaterformationen sowie Solo-Eigenproduktionen. 2005 war er bei der ORF-Improshow „Die Frischlinge“ dabei. Er ist Feldenkrais-Practitioner, Resonanz-Coach und CliniClown.



Dr. Bernhard Schwarz ist Professor am Zentrum für Public Health der Medizinischen Universität Wien. Seit 2002 leitet er das Health Center der Bank Austria, welchem 2013 zum zweiten Mal in Folge das BGF Gütesiegel verliehen wurde.



Mag.ª Manuela Vollmann ist Gründerin, Vorstandsvorsitzende und Geschäftsführerin des Social-Profit-Unternehmens abz* austria seit 1992. Die Geschäftsführung teilt sie sich mit Daniela Schallert (Top Job Sharing), wodurch neue Führungs- und Arbeitsorganisationsformen für die Praxis sind. Ihre Verantwortungsbereiche: Strategische Gesamtführung und Entwicklung der Organisation, Unternehmenskooperationen, Public Relations, Lobbying, Networking und Key Account Management.



Mag. Markus Wachter ist Psychologe und war mehrere Jahre als Trainer und Berater tätig. Seit etwa 10 Jahren leitet er die Personalentwicklung der MERKUR Warenhandels AG und ist in diesem Rahmen neben der gesamten Aus- und Weiterbildung von mehr als 10.000 MitarbeiterInnen auch für die betriebliche Gesundheitsförderung im Unternehmen verantwortlich.



Mario Wintschnig, Betr. oec. ist seit 1981 in der Zumtobel Gruppe tätig. Durch seine ehrenamtliche, langjährige Mitarbeit in der Arbeitnehmervertretung, kennt er beide Seiten im Spannungsfeld zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer und sucht stets nach optimalen Lösungen. Seit Mai 2014 leitet er den Bereich Gesundheit und Alter im Corporate Human Resources.



Mag.ª Martina Zidek ist seit mehr als 16 Jahren im Personalbereich tätig. Derzeit begleitet sie in ihrer Funktion als Personalleiterin der Dorotheum GmbH & CoKG das Projekt „Fühl dich wohl im Dorotheum“. Im Rahmen dieses Programms werden gemeinsam mit den Mitarbeitern nachhaltige Maßnahmen zur Erhaltung und Steigerung der Arbeitsfähigkeit erarbeitet und umgesetzt.



Mag.ª Anita Zieher absolvierte nach dem Studium der Politikwissenschaft und Publizistik eine Schauspielausbildung in Wien. Sie ist als Schauspielerin und Improtheaterspielerin erfolgreich auf vielen Bühnen in Österreich und im Ausland unterwegs und spielte bei der ORF-Improshow „Die Frischlinge“. Seit 2005 improvisiert sie mit „Theatre Works“ bei Veranstaltungen.

Herzlich Willkommen zur BGM 2015

IHRE EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist kein starres Programm, sondern ein dynamischer Prozess, der sich tagtäglich neuen Herausforderungen und Entwicklungen stellen muss. Nach den ersten Versuchen werden jetzt immer mehr professionelle Lösungen geplant und umgesetzt. Aufgrund der verpflichtenden Evaluierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz muss sich jedes Unternehmen mit der Thematik auseinandersetzen, doch gibt es dazu auch zahlreiche Fragen und Unsicherheiten in der Praxis.

Anhand unserer Projekterfahrungen, aber auch aufgrund des regen Feedbacks in den vergangenen Jahren, haben wir auch heuer wieder ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das notwendiges Fachwissen mit praktischen Anwendungen kombiniert, sodass Sie das Erlebte in Ihren Unternehmensalltag integrieren können.

BGM 2015 – SO VIELE EXPERTEN UND EXPERTINNEN WIE NOCH NIE

Erleben Sie rund 30 Experten und Expertinnen an zwei Konferenztagen in unterschiedlichen Präsentationssettings: Vorträge, Diskussionen, Gruppengespräche, Roundtables. Nehmen Sie dabei Know-how aus den verschiedensten Branchen mit und bringen Sie sich selbst mit Fragen, Anregungen und Kurzstatements ein. Durch den interaktiven Austausch wollen wir Ihnen die Vielfalt der neuen und spannenden Inhalte vermitteln. Und weil man weiß, dass spielerisches Lernen wirkungsvoller ist als trockener Lehrstoff, wird auf Humor und Unterhaltung nicht vergessen.

BGM 2015 – MIT GESUNDER FÜHRUNG ZUR NACHHALTIGEN IMPLEMENTIERUNG

Wir wissen, dass neue Konzepte auch Vorbilder braucht, die diese mit Begeisterung vorleben. Gesundheit ist zum Teil Chefsache, zum Teil aber auch Eigenverantwortung jedes Mitarbeiters. Gesetze können nur Rahmenbedingungen schaffen, in der Praxis kommt es auf die richtige Einstellung an. Gehört man zu den sich ausbeutenden Selbstgefährdern oder zu den verantwortungsbewussten Mitgestaltern? Mit Kommunikation und Kreativität lassen sich Lösungen finden – sofern man diese auch ehrlich anstrebt – die auch zum gewünschten Erfolg führen.

BGM 2015 – EIN PRAXISERLEBNIS

Wie viele Fachbücher haben Sie schon gelesen? Wie wenig davon haben Sie umgesetzt? Zwischen Theorie und Praxis ist oft ein großer Unterschied. Deshalb wollen wir Ihnen hautnah vermitteln, was bisher wirkungsvoll in Unternehmen umgesetzt wurde und welche Probleme dabei gelöst werden mussten. Sie sollen nicht erst durch Fehler, sondern durch die Erfahrungen von Experten und Expertinnen klug werden und vor allem die vermittelten Inhalte in Ihrem Unternehmen umsetzen oder adaptieren können. Es ist sinnvoll, sich vor Beginn der Konferenz schon mit den Inhalten auseinanderzusetzen und dabei Fragen zu überlegen, auf die Sie Antworten suchen. Je besser Ihre Fragen sind, desto mehr werden Sie von den Antworten profitieren.

In diesem Sinne freuen wir uns, Sie auch heuer wieder durch das Programm begleiten zu dürfen.



Dr.ⁱⁿ Irene Kloimüller, MBA



Thomas J. Nagy, MSc

WILLKOMMEN BEI BUSINESS CIRCLE

- › Business Circle ist Österreichs größtes Konferenzunternehmen
- › Nr. 1 Treffpunkt für Führungskräfte
- › Gastgeber der größten Branchenkonferenzen in Österreich
- › Der Nr. 1 Ausbildungspartner der TOP 500 Unternehmen
- › Die Business Circle Jahresforen vereinen die anerkanntesten Referenten

IHRE GASTGEBER



Mag. Alexandra Förster-Streffleur
Senior Projektleiterin
foerster@businesscircle.at
+43 (0)1 522 58 20-22



Karin Neubauer
Senior Marketing & Sales
Managerin
neubauer@businesscircle.at
+43 (0)1 522 58 20-27



Julia Lechner
Organisation
lechner@businesscircle.at
+43 (0)1 522 58 20-55

PARTNER



CTC Academy OG – Ihr erfahrener Partner für das betriebliche Gesundheitsmanagement

Ihre MitarbeiterInnen sind Ihr wertvollstes Kapital. Neben einer kontinuierlichen Weiterbildung ist deren Gesundheit ein wichtiger Erfolgsfaktor. Dafür hat die ctc-academy die „SOKU Gesundheit“ ins Leben gerufen. In dieser werden die wichtigsten Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung vereint und in – auf Ihre Ziele und Bedürfnisse maßgeschneiderte – Trainings- und Coaching-Maßnahmen umgesetzt. Vertrauen Sie auf ein Team von exzellent ausgebildeten und erfahrenen Trainern, Coaches und Beratern. Zum Wohl Ihrer Mitarbeiter und Ihres gesamten Unternehmenserfolgs. Mehr zur ctc-academy und ihren Erfolgskonzepten erfahren Sie unter

› www.ctc-academy.at



› www.abzaustria.at

Seit der Gründung 1992 ist **abz*austria** auf gesellschaftlichen Nutzen ausgerichtet, es ist Ziel, win-win-Situationen für alle zu schaffen. Die Spezialisierung liegt im Bereich Gleichstellung von Frauen und Männern in der Wirtschaft, in der Herstellung von Vielfalt und gleichen Chancen am Arbeitsmarkt und in der Entwicklung von nachhaltigen, wertorientierten Lösungen für komplexe Herausforderungen. Die Angebote richten sich dabei an Frauen und – immer

mehr – in wirkungsvollen Segmenten auch an Männer, darüber hinaus an Unternehmen und EntscheidungsträgerInnen aus Politik und Wissenschaft.



FitnessGoesOffice bringt Bewegung in Ihr Unternehmen. Wir besuchen Ihre Mitarbeiter 1x pro Woche zu einem gemeinsamen abwechslungsreichen Gruppentraining. Abhängig von Zeitbudget und Fitnesslevel erhalten die Teilnehmer kleine Trainingspläne für zu Hause. Ziel ist es, Spaß an der Bewegung zu finden und in den Alltag zu integrieren.

› www.fitnessgoesoffice.com



Mrs.Sporty Innere Stadt Wien, Wipplingerstraße 21, 1010 Wien. Wir garantieren jeder Frau, egal wie alt und wie fit sie ist, dass sie ihre sportlichen und gesundheitlichen Ziele mit viel Spaß und Schwung erreichen wird. In nur 30 Minuten 2-3x pro Woche – mit flexiblen Trainingszeiten und stets von Top-Trainerinnen betreut! Dieses wissenschaftlich entwickelte Zirkeltraining verbessert Ausdauer, Muskelkraft, Balance und Beweglichkeit. Damit der Spiegel wieder lächelt.

FUNKTIONELLES TRAINING MIT DER WELTNEUHEIT PIXFORMANCE! Ab Mai trainieren wir mit den prämierten PIXFORMANCE Smart Trainern. Das Training ist abwechslungsreich und passt sich an die Bedürfnisse jeder Frau immer optimal an. Die Erfolge auf allen Ebenen sind vorprogrammiert und es ist mega-cool!

› www.mrssporty.at/club/wien-innere-stadt/

FAX +43/(0)1/ 522 58 20 - 18

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung immer den
Anmeldecode an: **PE 6107 ! F 9**.
Telefonische Auskünfte: +43 1/ 522 58 20-55, Julia Lechner
E-Mail: anmeldung@businesscircle.at
Post: Business Circle, Andreasgasse 6, A-1070 Wien
Ihre Anmeldung wird binnen 3 Tagen per E-Mail bestätigt.

1. TEILNEHMER/IN

- Jahresforum BGM 2015, 25./26. Juni 2015, EUR 1.299,- bis EUR 1.399,- *)

*) Bei Buchung und Zahlung Ihrer Teilnahme bis **24. April 2015** erhalten Sie einen Frühbucherbonus von **EUR 100,-**. Bei Buchung und Zahlung Ihrer Teilnahme bis **22. Mai 2015** erhalten Sie einen Frühbucherbonus von **EUR 50,-**.

Vor- und Zuname, Titel _____

Beruf, Funktion _____

E-Mail _____

Tel, Fax _____

Firma, Branche _____

Ansprechpartner im Sekretariat _____

Mitarbeiterzahl bis 20 21-50 51-100 101-300 über 300

Adresse _____

Firmenmäßige Zeichnung/Datum _____

2. TEILNEHMER/IN - 50%

Vor- und Zuname, Titel _____

Beruf, Funktion _____

E-Mail _____

Tel, Fax _____

Firmenmäßige Zeichnung/Datum _____

- 50 %

3. TEILNEHMER/IN - 25%

Vor- und Zuname, Titel _____

Beruf, Funktion _____

E-Mail _____

Tel, Fax _____

Firmenmäßige Zeichnung/Datum _____

- 25 %

INFORMATIONEN

Informieren Sie mich künftig über aktuelle Konferenzen zu:

- Banken & Versicherungen
- Bau & Immobilien
- Einkauf, Logistik & Produktion
- Energie & Verkehr
- Finanzen, Controlling & Rechnungswesen
- Führung & Persönlichkeitsentwicklung
- Gesundheit
- Human Resources
- Marketing, PR & Vertrieb
- Recht & Steuern
- Secretary ACADEMY
- Strategie & Neue Märkte
- Vergabe & Öffentlicher Sektor

Bitte füllen Sie Ihre persönlichen Daten oben aus!

VERANSTALTUNGSORT

Hotel Courtyard by Marriott Messe
Trabrennstrasse 4, 1020 Wien, Tel: +43/1/72730, www.courtyard-wien-messe.at

TEILNAHMEKOSTEN

Die Teilnahmekosten verstehen sich inkl. MWSt.
Im Betrag enthalten: Umfassende Dokumentation, Begrüßungskaffee, Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausenimbisse während der Konferenz, Get-together Empfang

*) FRÜHBUCHERBONUS

Bei Buchung und Zahlung Ihrer Teilnahme bis **24. April 2015** erhalten Sie einen Frühbucherbonus von **EUR 100,-**. Bei Buchung und Zahlung Ihrer Teilnahme bis **22. Mai 2015** erhalten Sie einen Frühbucherbonus von **EUR 50,-**.

Der Frühbucherbonus, Gutscheine und Rabatte können nur vom 1. Teilnehmer in Anspruch genommen werden.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Sie erhalten umgehend nach Anmeldung eine Rechnung mit Zahlschein. Die Einzahlung muss so erfolgen, dass die Zahlung spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung auf unserem Konto einlangt. Andernfalls bringen Sie bitte die Zahlungsbestätigung am Veranstaltungstag mit. Ermäßigungen sind nicht addierbar.

Rücktritt: Sie erhalten umgehend den bereits eingezahlten Betrag abzüglich einer Bearbeitungsgebühr über EUR 80,- zurück (bitte übermitteln Sie uns die Kopie des Überweisungsscheines). Diese Vereinbarung gilt dann, wenn Ihre schriftliche Stornierung bis 2 Wochen vor Veranstaltungstermin eingelangt ist. Danach bzw. bei Nichterscheinen des Teilnehmers wird der gesamte Beitrag fällig. Selbstverständlich ist die Nennung eines Ersatzteilnehmers willkommen und ohne Zusatzkosten möglich.

MEDIENPARTNER

HRweb.at

HRweb | Die erfrischende Plattform für Human Resources

Das HRweb widmet sich brennenden Themen rund um Human Resources. Es ist praxisrelevant, kurzweilig, deckt eine große Breite der HR-Welt ab und spezialisiert sich auf HR-Strategie & Social Media. Innovative Geister versammelten sich in der Autoren-Runde. Sie schreiben über ihre Spezialgebiete für HRwebs Zielgruppe: Personalisten, Personalverantwortliche & HR-Dienstleister. Da „praxisrelevant“ und „brennende HR-Themen“ auf die PoP genauso zutreffen wie auf das HRweb, sind wir natürlich persönlich anwesend und erzählen Ihnen im Anschluss in einem Veranstaltungs-Bericht darüber! Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf www.HRweb.at und / oder halten Sie sich einfach über www.facebook.com/hrweb.at und www.twitter.com/hrweb_eu auf dem Laufenden!

› www.HRweb.at

personalmanagement.info

personalmanagement.info / Ab jetzt mit Kundenbewertungen
personalmanagement.info ist eine virtuelle Messe für Personalverantwortliche und Mitarbeiter von Human Resource Abteilungen im deutschsprachigen Raum. Die Besucher der Seite finden auf personalmanagement.info einen Marktüberblick der wichtigsten HR-Angebote, aktuelle Expertenartikel, umfangreiche Glossareinträge, exklusive Jobmöglichkeiten, ein Verzeichnis mit Top-Trainern uvm. Neu ab 2015: Kundenbewertungen. Mit dem neuen Bewertungstool auf personalmanagement.info können Fachkräfte aus dem Personalbereich einfach und schnell Angebote bewerten und von aussagekräftigen Erfahrungsberichten profitieren! Das 2009 gegründete Internetportal zählt täglich mehr als 1.500 Besucher.

Kontakt: Tel.: +43 720 303876 20 E-Mail: kundenservice@personalmanagement.info
› www.personalmanagement.info

Die Presse

„DiePresse“ ist ein multimediales österreichisches Medienunternehmen, das seit mehr als 160 Jahren für höchste journalistische Qualität und Seriosität steht. Mit unseren Inhalten bespielen wir heute unterschiedlichste Plattformen – was sie eint, ist Journalismus auf außergewöhnlich hohem Niveau. Während die Tageszeitung von Montag bis Samstag Fakten, Standpunkte und kontroverielle Meinungen zu Politik, Wirtschaft und Kultur bietet, widmet sich „Die Presse am Sonntag“ vor allem Reportagen und Hintergrundberichten. Auf DiePresse.com finden Sie die aktuellsten News – multimedial und interaktiv aufbereitet. Und mit der innovativen „Presse“-App für iPhone, iPad, iPod und Android sind Sie auch unterwegs immer bestens informiert!

› <http://diepresse.com>