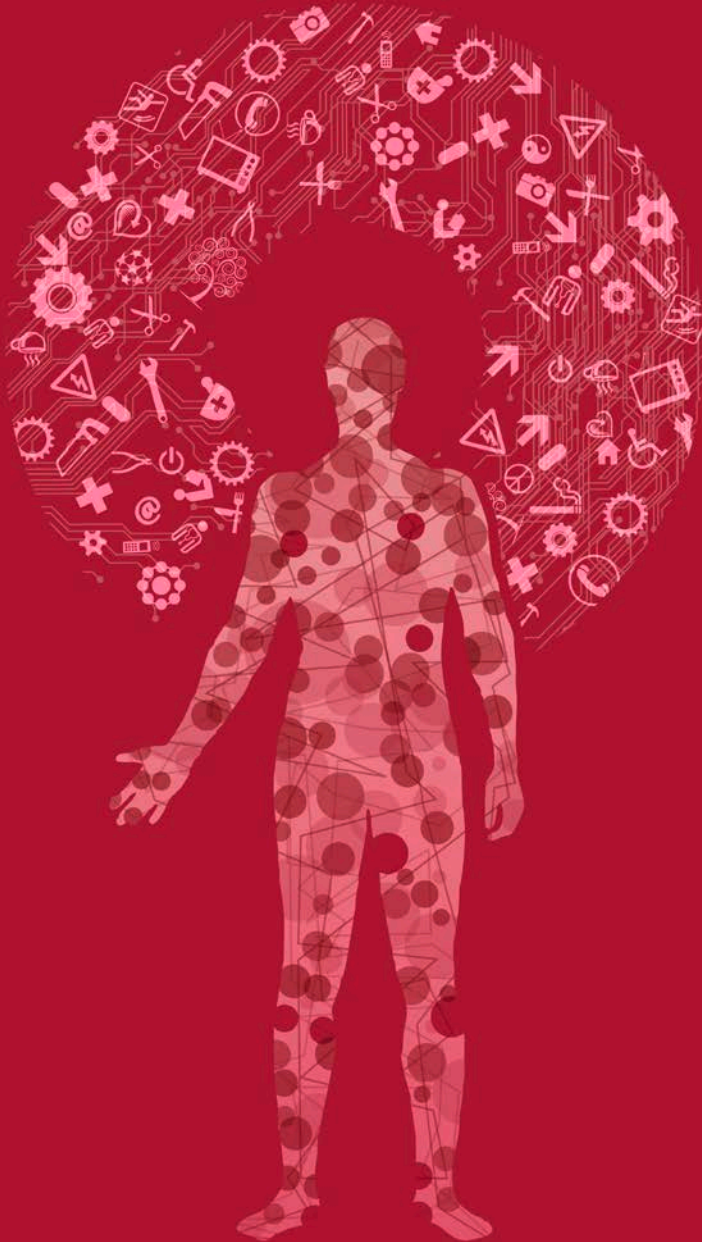


# Das Burnout-Syndrom – Was es wirklich ist, woher es kommt und was man im Betrieb dagegen tun kann

Psychische Belastungen und ihre Folgen

02.07 2013  
(09.00 – 17.00)  
in Klosterneuburg

Mitglied der EASOM – European Association  
of Schools of Occupational Medicine



## Das Burnout- Syndrom

Was es wirklich ist, woher es kommt und  
was man im Betrieb dagegen tun kann



3400 Klosterneuburg, Kierlinger Straße 87  
Telefon +43 22 43 24 31 10 | Telefax +43 22 43 24 31 122  
E-mail: oeam@aam.at | www.aam.at

**AAM**  
Österreichische Akademie  
für Arbeitsmedizin

## Bedarf

Psychische Belastungen in Unternehmen – unter Ihnen das Burnout-Syndrom – nehmen zu, Leistungseinbußen, Krankenstände, vorzeitiger Berufsausstieg sind mögliche Folgen.

Die Novelle des ArbeitnehmerInnenschutzgesetzes verpflichtet zur Evaluierung psychischer Belastungen, doch was sind die Ursachen? Eine Vielzahl an Gründen aus dem beruflichen und privaten Umfeld sowie bestimmte Persönlichkeitsstrukturen können für krankmachenden Dauerstress sorgen.

Bei der Prävention von krankmachendem Stress und Burnout am Arbeitsplatz sind zunehmend interdisziplinäre Strategien gefragt. Wie können Arbeitsmediziner(innen), Arbeitspsycholog(innen), Coaches, Unternehmensberater(innen) effektiv im Interesse der Mitarbeiter(innen) kooperieren?

Expert(inn)en der Praxis geben einen Überblick über Chancen und Möglichkeiten, im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements aktiv und vorbeugend etwas gegen psychische Belastungen zu tun und die Widerstandsfähigkeit (Resilienz) zu stärken.

## Zielgruppe

Schwerpunkt für Arbeits- und WirtschaftsmedizinerInnen, aber auch Arbeitspsycholog(inn)en, Coaches, Lebens- und Sozialberater(innen).

## Kosten & Anmeldung

Bei Anmeldung bis spätestens 26. April 2013 kostet das Seminar nur € 180,-, danach gilt der reguläre Preis € 290,- (für Absolvent(inn)en der österreichischen Akademie für Arbeitsmedizin € 260,-). Er beinhaltet neben den Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagessen\* (\*nur für Veranstaltungen in Klosterneuburg).

Bei Interesse an der Veranstaltung "**Das Burnout-Syndrom**" schicken Sie uns bitte beiliegende Anmeldung oder melden Sie sich direkt über unsere Homepage an.

[www.aam.at](http://www.aam.at)



Das Seminar ist für das Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der ÖÄK approbiert und mit 8 Punkten für das Fach Arbeitsmedizin anrechenbar.

## Informationen

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Herr Hörthl, MSc unter der Telefonnummer 0 22 43 / 24 311 / DW 12 gerne zur Verfügung. Sie können uns Ihre Fragen selbstverständlich auch per E-mail senden: [oeaam@aam.at](mailto:oeaam@aam.at).

## Inhalte:

### Vormittag:

Psychische Belastungen nehmen zu – Ursachen und ihre Bekämpfung, **Dr. Irene Kloimüller, MBA**

Psychische Gesundheit als interdisziplinäre Aufgabe, **Dr. Bardia Monshi**

Das Burnout-Syndrom als Herausforderung – Symptomatik, Ätiologie, Interventionsmöglichkeiten? **Univ.-Prof. Dr. Matthias Burisch**

### Nachmittag:

Prävention gegen psychische Belastungen als Teil des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, **Dr. Madeleine Rohac; MSc**

Psychische Belastungen und Arbeitnehmerschutz, **Dr. Günter Steinlechner**

Das Berufsbild des interdisziplinären Burnout-Managers, **Thomas J. Nagy, MSc**

Reflexion über den Praxisnutzen

### Fachliche Leitung:

Thomas J. Nagy, MSc

Dr. Irene Kloimüller, MBA

## Referent(in)en

**Univ.-Prof. Dr. Matthias Burisch** war Professor für Psychologie an der Universität Hamburg. Sein Buch *Das Burnout-Syndrom – Theorie der inneren Erschöpfung* gilt als das deutschsprachige Standardwerk zum Thema. 2008 gründete er das *Burnout-Institut Norddeutschland*.

**Dr. Irene Kloimüller, MBA** ist seit über 15 Jahren im Bereich Arbeitsfähigkeitsmanagement, Betriebliche

Gesundheitsförderung und nachhaltige Personalentwicklung beratend tätig. Derzeit leitet Sie das Programm fit2work- Betriebsberatung.

**Dr. Bardia Monshi** ist Arbeits- und Organisationspsychologe, Lektor an Universitäten, hypnosystemischer Trainer und Coach. Im Fokus seines Instituts, iVip - Institut für Vitalpsychologie, steht die Entwicklung mentaler, sozialer und organisationaler Vitalität für humanes Ressourcenmanagement.

**Thomas J. Nagy, MSc** - Systemischer Coach, Lebens- und Sozialberater sowie Unternehmensberater; Leiter des Lehrgangs "*Stress- und Belastungspräventionscoaching*" und Buchautor: *Coaching am Rande des Burnout*.

**Dr. Madeleine Rohac, MSc** ist Arbeits- und Wirtschaftsmedizinerin, Fachärztin für Innere Medizin sowie Fachärztin für medizinisch-chemische Labordiagnostik.

**Dr. Günter Steinlechner** ist Arbeits- und Sozialrechtsexperte und leitet die Sozialpolitische Abteilung der WKO Wien.



Ich melde mich hiermit für die Veranstaltung "**Das Burnout Syndrom**"

in Klosterneuburg am 02.07.2013 an.

Der Preis für diese Veranstaltung beträgt € 290,-- (für Absolvent(inn)en der österreichischen Akademie für Arbeitsmedizin € 260,--).

Bei Anmeldung bis spätestens 26. April 2013 („Frühbucher“) kostet das Seminar nur € 180,-.

**Name:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_




**Telefon:** \_\_\_\_\_ **E-Mail:** \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_

**(Ich habe die Zahlungsbedingungen gelesen und akzeptiert)**

Rechnungsadresse (wenn abweichend von Privatadresse)

Bitte beachten Sie unsere **Zahlungsbedingungen**:

-  Wir bitten Sie, den jeweiligen **Kurspreis prompt nach Erhalt der Rechnung** auf folgendes Konto zu überweisen: VlbG. Landes-Hypo-Bank (BLZ 58 000), Kto.Nr. 20 214 655 110.  
Der Kurspreis beinhaltet keine abzugsfähige Vorsteuer.
-  Sollten Sie nicht am Lehrgang teilnehmen können, ersuchen wir Sie, uns dies **umgehend schriftlich** mitzuteilen. Bitte beachten Sie, dass Abmeldungen von der/dem gebuchten Veranstaltung/Lehrgang nur schriftlich entgegengenommen werden können und, dass diese Abmeldungen von uns immer schriftlich bestätigt werden.
-  Bitte haben Sie Verständnis, dass bei **Stornierung ab 4 Wochen vor dem jeweiligen Veranstaltungsbeginn 50 % des Kurspreises** in Rechnung gestellt werden. Bei **Nichterscheinen** oder **Stornierung am Veranstaltungstag** wird der **volle Kurspreis** in Rechnung gestellt.

Fax: +43 2243 24311 22