



Psychische Belastungen und ihre Folgen: Das Burnout-Syndrom — Was es wirklich ist, woher es kommt und was man im Betrieb dagegen tun kann

Dienstag, 2. Juli 2013 - 09.00 – 17.00 Uhr – Klosterneuburg (NÖ)

Bedarf:

Psychische Belastungen in Unternehmen – unter Ihnen das Burnout-Syndrom – nehmen zu, Leistungseinbußen, Krankenstände, vorzeitiger Berufsausstieg sind mögliche Folgen.

Die Novelle des ArbeitnehmerInnenschutzgesetzes verpflichtet zur Evaluierung psychischer Belastungen, doch was sind die Ursachen? Eine Vielzahl an Gründen aus dem beruflichen und privaten Umfeld sowie bestimmte Persönlichkeitsstrukturen können für krankmachenden Dauerstress sorgen.

Bei der Prävention von krankmachendem Stress und Burnout am Arbeitsplatz sind zunehmend interdisziplinäre Strategien gefragt. Wie können ArbeitsmedizinerInnen, ArbeitspsychologInnen, Coaches, UnternehmensberaterInnen effektiv im Interesse der MitarbeiterInnen kooperieren?

ExpertInnen der Praxis geben einen Überblick über Chancen und Möglichkeiten, im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements aktiv und vorbeugend etwas gegen psychische Belastungen zu tun und die Widerstandsfähigkeit (Resilienz) zu stärken

Zielgruppe:

Schwerpunkt für Arbeits- und WirtschaftsmedizinerInnen, aber auch ArbeitspsychologInnen, Coaches, Lebens- und SozialberaterInnen.

Inhalte:

Vormittag:

Psychische Belastungen nehmen zu – Ursachen und ihre Bekämpfung

Dr. Irene Kloimüller, Wert:Arbeit

Psychische Gesundheit als interdisziplinäre Aufgabe

Dr. Bardia Monshi, Institut für Vitalpsychologie

**Das Burnout-Syndrom als Herausforderung —
Symptomatik, Ätiologie, Interventionsmöglichkeiten?**

Univ.-Prof. Dr. Matthias Burisch, Universität Hamburg

Nachmittag:

Prävention gegen psychische Belastungen als Teil des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

Dr. Madeleine Rohac, Ärztin für Arbeitsmedizin

Psychische Belastungen und Arbeitnehmerschutz

Dr. Günter Steinlechner, Sozialpol. Abteilung WKO Wien

Das Berufsbild des interdisziplinären Burnout-Managers

Thomas J. Nagy, MSc

NATURAMENTE – Institut für Autogenese

Reflexion über den Praxisnutzen

Fachliche Leitung:

Thomas J. Nagy, MSc

Dr. Irene Kloimüller



Referenten:

Univ.-Prof. Dr. Matthias Burisch war Professor für Psychologie an der Universität Hamburg. Sein Buch *Das Burnout-Syndrom — Theorie der inneren Erschöpfung* gilt als das deutschsprachige Standardwerk zum Thema. 2008 gründete er das *Burnout-Institut Norddeutschland*

Dr. Irene Kloimüller ist seit über 15 Jahren im Bereich Arbeitsfähigkeitsmanagement, Betriebliche Gesundheitsförderung und nachhaltige Personalentwicklung beratend tätig. Derzeit leitet Sie das Programm fit2work- Betriebsberatung

Dr. Bardia Monshi ist Arbeits- und Organisationspsychologe, Lektor an Universitäten, hypnosystemischer Trainer und Coach. Im Fokus seines Instituts, iVip - Institut für Vitalpsychologie, steht die Entwicklung mentaler, sozialer und organisationaler Vitalität für humanes Ressourcenmanagement

Thomas J. Nagy, MSc - Systemischer Coach, Lebens- und Sozialberater sowie Unternehmensberater; Leiter des Lehrgangs *"Stress- und Belastungspräventionscoaching"* und Buchautor: *Coaching am Rande des Burnout*

Dr. Madleine Rohac ist Arbeits- und Wirtschaftsmedizinerin, Fachärztin für Innere Medizin sowie Fachärztin für medizinisch, chemische Labordiagnostik

Dr. Günter Steinlechner ist Arbeits- und Sozialrechtsexperte und leitet die Sozialpolitische Abteilung der WKO Wien.

Veranstaltungsort

Österreichische Akademie für Arbeitsmedizin, Kierlinger Straße 87, 3400 Klosterneuburg

Kosten & Anmeldung

Der Preis für diese Veranstaltung beträgt € 290,-- (für Absolvent(inn)en der österreichischen Akademie für Arbeitsmedizin € 260,--), und beinhaltet neben den Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagessen.

Bei Interesse an der Veranstaltung „**Psychische Belastungen und ihre Folgen: Das Burnout-Syndrom — Was es wirklich ist, woher es kommt und was man im Betrieb dagegen tun kann**“ schicken Sie uns bitte beiliegende Anmeldung oder melden Sie sich direkt über unsere Homepage an

www.aam.at



Das Seminar ist für das Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der ÖÄK approbiert, und ist mit 24 Punkten für das Fach Arbeitsmedizin anrechenbar

Informationen

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Herr Hörtl, MSc unter der Telefonnummer 0 22 43 / 24 311 / DW 12 gerne zur Verfügung. Sie können uns Ihre Fragen selbstverständlich auch per E-mail senden: oeaam@aam.at.



**Psychische Belastungen und ihre Folgen:
Das Burnout-Syndrom — Was es wirklich ist, woher es kommt und
was man im Betrieb dagegen tun kann**

Dienstag, 2. Juli 2013 - 09.00 – 17.00 Uhr – Klosterneuburg (NÖ)

Ich melde mich hiermit für die Veranstaltung "**Das Burnout-Syndrom — Was es wirklich ist, woher es kommt und was man im Betrieb dagegen tun kann**"

an. Der Preis für diese Veranstaltung beträgt € 290,-- (für Absolvent(inn)en der österreichischen Akademie für Arbeitsmedizin € 260,--).

Name: _____

Adresse: _____




Telefon: _____ **E-Mail:** _____

Datum und Unterschrift: _____

(Ich habe die Zahlungsbedingungen gelesen und akzeptiert)

Rechnungsadresse (wenn abweichend von Privatadresse):

Bitte beachten Sie unsere **Zahlungsbedingungen:**

-  Wir bitten Sie, den jeweiligen **Kurspreis prompt nach Erhalt der Rechnung** auf folgendes Konto zu überweisen: VlbG. Landes-Hypo-Bank (BLZ 58 000), Kto.Nr. 20 214 655 110.
Der Kurspreis beinhaltet keine abzugsfähige Vorsteuer.
-  Sollten Sie nicht am Lehrgang teilnehmen können, ersuchen wir Sie, uns dies **umgehend schriftlich** mitzuteilen. Bitte beachten Sie, dass Abmeldungen von der/dem gebuchten Veranstaltung/Lehrgang nur schriftlich entgegengenommen werden können und, dass diese Abmeldungen von uns immer schriftlich bestätigt werden.
-  Bitte haben Sie Verständnis, dass bei **Stornierung ab 4 Wochen vor dem jeweiligen Veranstaltungsbeginn 50 % des Kurspreises** in Rechnung gestellt werden. Bei **Nichterscheinen** oder **Stornierung am Veranstaltungstag** wird der **volle Kurspreis** in Rechnung gestellt.