

## Unterstützende Burnout-Prävention durch arbeitsmedizinisches Coaching

25.-26.04 und 22.05.2012 (jeweils 09.00 – 16.30 Uhr) – Klosterneuburg (NÖ)

### Bedarf:

Immer mehr Menschen fühlen sich ausgebrannt und wenig leistungsfähig. Gründe dafür liegen häufig in Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, privaten Zusatzbelastungen, aber auch in persönlichen antreibenden Einstellungen.

Damit Dauerstress bewältigt wird und Burnout keine Chance bekommt, kann Coaching einen sehr wertvollen Beitrag leisten. Burnout ist keine Krankheit – vor allem nicht in einem frühen Stadium -, deshalb können lösungsorientierte Techniken in der Frühphase präventiv wirken. Bevor medikamentöse Behandlung notwendig wird, können Arbeitsmediziner(innen) Mitarbeitern helfen, die Widerstandsfähigkeit zu stärken, Herausforderungen lösungsorientiert zu bewältigen und Konflikte konstruktiv zu lösen.

Mitarbeiterausfälle sind langwierig und teuer. Kompetente Arbeitsmediziner(innen) können präventiv persönlichen und wirtschaftlichen Schaden verringern.

### Zielgruppe:

In erster Linie Arbeits- und Wirtschaftsmediziner(innen)

### Inhalte:

#### Teil 1 (2 Tage):

- Umgang mit der eigenen Burnout-Landkarte
- Herzratenvariabilitätsmessung als Standortbestimmung, Argumentationshilfe und Evaluierungsinstrument
- Saluto- und Pathogenese in der Burnout-Diagnostik
- Kooperation Medizin und Coaching / Chancen, Grenzen und Möglichkeiten
- Betriebswirtschaftliche und volkswirtschaftliche Kennzahlen (Epidemiologie, direkte und indirekte Kosten...)
- Anforderungen an Organisationsentwicklung und Projektmanagement
- Burnout-Prävention und Früherkennung durch Führungskräfte
- Der Mensch in der Autogenese: Eigenverantwortliche Lebens- und Selbstgestaltung
- Seelenhygiene für ArbeitsmedizinerInnen

#### Teil 2 (1 Tag):

- Setting von Arbeitsmedizinischem Coaching
- Spezifische Frage- und Gesprächstechniken
- Lösungsorientierte Interventionstechniken
- Individuelle Praxisvertiefung



## Referenten:

### Thomas J. Nagy



Thomas J. Nagy ist systemischer Coach, Lebens- und Sozialberater sowie Unternehmensberater. Er leitet den Lehrgang "Coaching am Rande des Burnout" und hat zum Thema mehrere Bücher geschrieben.

Weitere Informationen und Kontakt: [www.meisterklasse.at](http://www.meisterklasse.at)

## Veranstaltungsort

Österreichische Akademie für Arbeitsmedizin, Kierlinger Straße 87, 3400 Klosterneuburg

## Kosten & Anmeldung

Der Preis für diese Veranstaltung beträgt € 590,- (für Absolvent(inn)en der österreichischen Akademie für Arbeitsmedizin € 520,-), und beinhaltet neben den Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagessen.

Jede(r) Teilnehmer(in) erhält das Buch "BURNOUT – Ring of Fire" über multiprofessionelle Stress- und Burnout-Prävention.

Bei Interesse an der Veranstaltung "**Unterstützende Burnout-Prävention durch arbeitsmedizinisches Coaching**" schicken Sie uns bitte beiliegende Anmeldung oder melden Sie sich direkt über unsere Homepage an

[www.aam.at](http://www.aam.at)



Das Seminar ist für das Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der ÖÄK approbiert, und ist mit 24 Punkten für das Fach Arbeitsmedizin anrechenbar

## Informationen

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Herr Hörtl, MSc unter der Telefonnummer 0 22 43 / 24 311 / DW 12 gerne zur Verfügung. Sie können uns Ihre Fragen selbstverständlich auch per E-mail senden: [oeaam@aam.at](mailto:oeaam@aam.at).

## Unterstützende Burnout-Prävention durch arbeitsmedizinisches Coaching

25.-26.04 und 22.05.2012 (jeweils 09.00 – 16.30 Uhr) – Klosterneuburg (NÖ)

Ich melde mich hiermit für die Veranstaltung "**Unterstützende Burnout-Prävention durch arbeitsmedizinisches Coaching**"

an. Der Preis für diese Veranstaltung beträgt € 590,- (für Absolvent(inn)en der österreichischen Akademie für Arbeitsmedizin € 520,-).

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_




Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_

**(Ich habe die Zahlungsbedingungen gelesen und akzeptiert)**

Rechnungsadresse (wenn abweichend von Privatadresse)

Bitte beachten Sie unsere **Zahlungsbedingungen**:

-  Wir bitten Sie, den jeweiligen **Kurspreis prompt nach Erhalt der Rechnung** auf folgendes Konto zu überweisen: VlbG. Landes-Hypo-Bank (BLZ 58 000), Kto.Nr. 20 214 655 110.  
Der Kurspreis beinhaltet keine abzugsfähige Vorsteuer.
-  Sollten Sie nicht am Lehrgang teilnehmen können, ersuchen wir Sie, uns dies **umgehend schriftlich** mitzuteilen. Bitte beachten Sie, dass Abmeldungen von der/dem gebuchten Veranstaltung/Lehrgang nur schriftlich entgegengenommen werden können und, dass diese Abmeldungen von uns immer schriftlich bestätigt werden.
-  Bitte haben Sie Verständnis, dass bei **Stornierung ab 4 Wochen vor dem jeweiligen Veranstaltungsbeginn 50 % des Kurspreises** in Rechnung gestellt werden. Bei **Nichterscheinen** oder **Stornierung am Veranstaltungstag** wird der **volle Kurspreis** in Rechnung gestellt.