

ABEND-EVENTS

Gesundheitsmanagement für Gesundheitsbewusste Freude an der Arbeit anstatt auszubrennen

Gut ein Drittel der arbeitenden Bevölkerung fühlt sich an der Grenze der persönlichen Leistungsfähigkeit. Statt Freude an der Arbeit werden Druck und Stress empfunden. Ist Burn-out ein Modewort oder eine ernst zu nehmende Gefahr?

Über die Ursachen der zunehmenden Belastungen, vor allem aber über wirkungsvolle Präventionsprogramme informiert Sie ein hochkarätiges ExpertInnen-Team.

Dienstag, 15. Juni 2010, 19.00 Uhr

TECHbase Vienna

(21., Siemensstraße 103/ Gieffinggasse)

PROGRAMM:

Thematische Einführung und Moderation

Thomas J. Nagy, MSc

Systemischer Coach und Bestseller-Autor
(Coaching am Rande des Burnout)



Körperliche und psychische Auswirkungen von Stress

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Lalouschek

Neurologe und Systemischer Coach / Gesundheitszentrum „The Tree“



Gesundheitsmanagement anstatt Alibi-Maßnahmen

Dr. Bardia Monshi

Gesundheits- und Arbeitspsychologe / Institut für Vitalpsychologie



Coching oder Psychotherapie - Der Rahmen macht das Bild

Mag. Susanne Mühlbacher-Thauss

Psychotherapeutin Wien



Stress- und Burnoutbelastung aus der Beratungspraxis

Dr. Günther Steinlechner

Leiter Abteilung für Sozialpolitik, WK Wien



Publikumsdiskussion

anschließend Buffet

Wussten Sie ...

... dass nur ein kleiner Teil der Gründe für Burn-out in der Arbeit liegt? Beziehungsprobleme, private Mehrfachbelastungen, negative Glaubenssätze und auch finanzieller Druck wirken sich allerdings negativ auf die berufliche Leistungsfähigkeit aus. Professionelles Gesundheitsmanagement beugt vor. Wie? Das erfahren Sie bei dieser Veranstaltung.



Anmeldung:

F 01/512 95 48-6552

T 01/514 50-6552

E eventsbezirksnews@wkw.at

Erreichbarkeit:

S1 und S3, Station „Siemensstraße“, weiter mit Autobus 31A bis „Heinrich von Buol-Gasse/Gieffingg.“ bzw.

U1 bis „Kagraner Platz“, weiter mit Autobus 31A bis „Heinrich von Buol-Gasse/Gieffingg.“

Parkmöglichkeiten vorhanden!
(Einfahrt: Gieffinggasse)